



秋風の心地よい季節となりました。皆さま、体調はいかがですか？
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・

これから日ごとに夜が長くなってまいります。過ごしやすいこの季節に、
新しい分野の趣味に挑戦！なんていうのもいいかもしれませんね^^



くれぐれも、ケガや食べ過ぎには注意してくださいね◎☆

食べものがおいしい季節=お酒がおいしい季節 ★肝臓の危険度チェック★

お酒が好きな人は毎日欠かさず飲みますよね。
しかし、体調がすぐれないとお酒もおいしくなくなったり
さまざまな症状が出ます。

もしかしたらその症状は、**肝臓のSOS** かもしれません。
気になる人は下の項目をチェックしてみましょう。

以下の項目のうち、思い当たるものをチェック！

- ① 疲れやすく、だるい。
- ② 脂っこいものが鼻について、食べられなくなった。
- ③ やたらと体がかゆい。
- ④ 手の震えが目立つようになった。
- ⑤ 手のひらが妙に赤い。
- ⑥ ちょっとした傷でも、血が止まらない。
- ⑦ 右上腹部が重苦しく不快感を訴える。
- ⑧ 顔色がさえない。
- ⑨ 皮膚にツヤがない。
- ⑩ 酒に弱くなり、早く酔う。
- ⑪ 深酒をすると顔、首、胸、肩などに赤い斑点ができる。
- ⑫ 顔色が黄土色っぽくなってきた。
- ⑬ 右胸の裏側あたりが重い。



★いくつチェックがつかましたか？チェック数で判定しましょう。

以上の項目に**3つ以上**あてまる人は、肝臓が弱っている恐れがあります。
一度、病院で検査を受けたほうがいいでしょう。
また、週に2回は、禁酒日を作り、肝臓を休めましょう。
お酒はほどほどに！

解体現場写真



解体の様子を撮影してきました。
住宅地に密接していることもあり、周囲への
危険性、粉じん、騒音など特に気を使い、
作業も慎重に行われました。

- #### 現場での防火と防犯対策
1. 火気の取締りを厳重に
 - ① 火災予防上安全な場所に吸い殻容器を設置し、この場所以外での喫煙を禁止する。
 - ② 特に作業中のくわえたばこは厳禁する。
 - ③ ストープを使用する場合は、火災予防上安全な場所に設置すると共に管理を徹底する。
 - ④ 大規模な工事では、工程ごとに入出入りする作業員等が入替わるので、火気管理の徹底方法を配慮する。
 2. 放火・盗難の予防について
 - ① 都市型の放火は無差別に発作的な形で発生するだけに、現場の外周部で通行の邪魔になるものが置いてあったり、
廃材・ゴミなどで見苦しい状態などは放火の原因ともなりかねません。
 - ② また、現場内部に夜間自由に入り込めるところも子供の火遊びから放火となるケースがあり、用心すべきです。
 - ③ 盗難は休日や係員のいない夜間に、キーをつけたまま放置してあったり、トラックにのせたままの小型発電機など
を出入業者のようなスタイルで堂々と持ち去るケースが多く、これも厳重な注意が必要です。

※冬期、特に年末年始には、安全とともに**こんな災難にも注意をしてください。**

お出かけレポート

木々の色の移り変わりが美しい季節です。
今回もマイカメラで撮影した写真を紹介します。

ハート型の巨峰♥を見つけた
食べたらほっぺが赤い気分
にうれしそうだね。

ん...？うちのプランターには、
いろんなモノが咲くようすだね(笑)

勝山の某お好み焼き屋さん。
香ばしいソースの匂いが食欲を
そそります。焼きそばは大量です(笑)

ここではありません(笑)真名川の
花火です。一瞬のチャンスを狙い
ますが... 楽しいですね。

下水工事の打ち上げスナップ写真

山本さんに感想を頂きました☆

下水工事完成検査後に行った打ち上げは、
飲みすぎて一部記憶が飛んでいるものの...
すごく楽しかったです。
個人的に、打ち上げでどれだけ盛り上がるかは
仕事での努力に比例すると思うので、次工事も
しっかり頑張りたいと思います。
そして、また飲みたいです。



皆さまお疲れさまでした！

ヒヤリハットを引き出そう！

クレーンによる資材運搬作業

ヒヤリ・ハットの状況
トラックに積んだ建設資材をクレーンを使い地上の
資材置き場に下ろす作業中、つり荷が揺れながら
回転したため、玉掛け作業者に激突しそうになった。

対策
クレーン作業で地上にいる玉掛け者等の作業者は、
つり荷に近づかない。
つり荷が回転しないよう支える必要がある場合は、
荷にロープを結び、引っ張りながら行う。

お誕生日おめでとうございます！

9月	10日	森岡さん
10月	17日	辻さん
	17日	朋子さん
	27日	中村さん
	29日	良子さん
11月	17日	啓子さん
	19日	山本さん
	28日	中川さん

素敵な誕生日をお迎えください。

スポーツなどいかが？

暑い夏も過ぎ、やっと過ごしやすくなりましたね。
いよいよ食欲の秋、スポーツの秋です。
これから何かスポーツを始めようと思っている方はいませんか？
そういう方におすすめします。
『エスキーツニス』というスポーツです。
卓球のようなラケットを持ち、床の上で羽根の付いたゴム球を
打ち返したりします。とても楽しいですよ！
一度見学にいらしては？
待ってま〜す！

毎週月曜日 pm7:30~9:30 大野有終会館
毎週金曜日 " 下庄公民館

良子より♡

編集後記

早いもので、季節は秋！
社内発行時期となりました。
皆様からの楽しい、為になる原稿を
随時募集中です。
お気軽にご提案ください。

次回号は12月発行予定です。
よりよい社内報にできるよう
努めてまいります。
おたのしみにも
あたがとう
ございました。

ナadeshiko

キキョウ

オバナ

ハギ

フジバカマ

クズ

ヒナギシ

万葉集にも登場するこの秋の七草。
季節の移り変わり、自然の恵みを五感で
感じ取ることが出来る...そんな日本人の
心を大切にしたいですね。

萩、尾花、桔梗、撫子、女郎花、
葛、藤袴 秋の七草

新型インフルエンザの脅威

日に日に勢力を増している新型インフルエンザ。
今まで治療に有効だった『タミフル』も効かなくな
ってしまう『タミフル耐性』例も検出されています。
子供やお年寄り、ほかに疾患がある方など、抵抗力が弱まってしまう
とさらに重症化する恐れがあり、特に注意が必要です。

『治療よりもまず予防』
おっと！アブナイアブナイ。この4つをキーワードに、
感染予防を心がけましょう！！

＜＜感染を広げないために～発熱したら相談を～＞＞
奥越健康福祉センター 0779-66-2076

(おいしそうなお魚だね...)
おっと！アブナイアブナイ。
皆さんに見られてしまいました(=ΦωΦ=)!!

食べ過ぎに注意です！塩分もひかえめにね☆

環境ふくいCO2削減貢献事業に参加します。

自社の生産活動により排出されるCO2排出量を算出し
それに見合う分の資金提供をする

ただいま準備中です...
福井県内のCO2吸収源対策やCO2削減活動等に寄与

秋の七草をこ存じますか？

春の七草は有名です。春にこの七草粥を食べると無病息災...
古くから日本に伝わる風習です。
対して、あまり知られていないのがこの
秋の七草。こちらは主に鑑賞用に挙げられ
た植物なのです。